

DÍAS Y HORARIOS

2018
2019



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10:30
11:30

BATIDO DE NEURONAS G1
(Personas mayores)

BATIDO DE NEURONAS G1
(Personas mayores)

12:00
13:00

BATIDO DE NEURONAS G2
(Personas mayores)

BATIDO DE NEURONAS G2
(Personas mayores)

15:15
16:30

HATHA YOGA
(Jovenes y adultos)

HATHA YOGA
(Jovenes y adultos)

17:15
18:15

ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN
(5 a 12 años)

DESCRIPCIÓN Y TARIFAS

2018
2019

BATIDO DE NEURONAS

- PERSONAS MAYORES: 2 SESIONES SEMANALES
- G1 Y G2

40€
mes

Un taller multidisciplinar a través del cual **se trabajarán todas las competencias personales** de forma globalizada y divertida, desarrollando la creatividad mediante la **experimentación**, las **dinámicas grupales**, las **actividades autónomas** y **juegos dirigidos**. Un "taller de talleres" en el que cada día desarrollarán su potencial, sus gustos y aficiones, **trabajando la memoria, la psicomotricidad y la creatividad**, respetando en todo momento las capacidades individuales de cada participante.

ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN

- GRUPO 7 a 12 AÑOS: 1 SESIÓN SEMANAL

20€
mes*

En esta actividad se trabajan **conceptos de robótica y programación**, a través de diferentes plataformas de programación y un robot compatible con piezas de LEGO con diferentes programas pre-cargados que se activan mediante códigos. Mediante esta actividad se pretende **introducir conceptos avanzados de programación y construcción de robots**, fomentar la creatividad, la responsabilidad, la autoestima y promover retos, que fomenten su habilidad para la resolución de problemas. *Se requiere tablet y compra de equipo (70€)

HATHA YOGA

- JÓVENES Y ADULTOS: 1 SESIÓN SEMANAL
- JÓVENES Y ADULTOS: 2 SESIONES SEMANALES

25/
40€
mes

El Hatha Yoga **es el estilo de Yoga más practicado actualmente** en todo el mundo. El Hatha Yoga puede ser practicado por cualquier persona, independientemente de su edad, sexo o condición física; ya que el profesor de yoga se encargará de guiarte correctamente en la práctica. Una clase básica de Hatha Yoga integra **posturas físicas (asanas)**, **ejercicios respiratorios (pranayamas)** y un trabajo o conciencia interior a la que se llega a través de la relajación y **la meditación, quietud mental**.

+ Info e inscripción en:
www.laescueluca.es/inscripciones

LA ESCUELUCA

C/General Dávila 312 Bajo
39007, Santander (Cantabria)

Tif: 942044261

Mov: 633946559

info@laescueluca.es

